SESIÓN DE FORMACIÓN			
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS			
2022			
PARQUE:	**METROPOLITANO EL RECREO**	**NOMBRE DE FORMADOR**	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
		NOMBRE DE LA FORMADORA	
FECHA:	**30 DE NOVIEMBRE Y 2 DE DICIEMBRE 2022**		
		SESIÓN Nº:	**3 Y 4**
LOCALIDAD	**BOSA**	**FECHA:**	**30 DE NOVIEMBRE Y 2 DE DICIEMBRE 2022**
ZONA:	**2**	**HORA:**	**9:00 AM A 12.00 PM**
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:			
MOTRÍZ:	Explora posibilidades de movimiento de su propo cuerpo a nivel global y segmentario.		
COGNITIVA:	Analiza y aplica patrones de movimientos basicos diferenciando cada uno de ellos.		
PSICOSOCIAL:	Vivencia las emociones de alegría en sí mismo y expresandolo hacia otras personas manteniendo el respeto.		
LÚDICA:	Vivencia situaciones del juego en el cual participa para desarrollar su expontaniedad.		
TEMA GENERAL:	COORDINACIÓN y EQUILIBRIO		
MATERIALES:	PALOS DE ESCOBA, PELOTAS DE GOMA, TAPAS, HOJAS, LAPICES DE COLORES, CINTA, PAPEL DE CARTELERA		
ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
FASE INICIAL:	Se realiza el saludo, un dialogo sobre la actividad anterior y la importancia de mantenernos simpre activos y saludables, termiando lo anteior, se inicaran un calentamiento con la dinamica Guillermo Tell, la cual consiste en que l@s niñ@s deben repetir una frase que dice el formador para mezclarla con movimientos adelante, atras, derecha e izquierda.		
FASE CENTRAL:	En esta sesión se trabajará la cordinacion, para ello trabajermos con un juego llamado El yermis, que consiste en armar dos grupos los cuales cada participante pasara al frente de una linea, luego con una pelota tratar de botar una tapas que estan a dos metros de distancia formadas en torre, una vez se boten las tapas con la pelota saldran corriendo y ubicarse en un sitio neutral, el equipo contrario tratara de ponchar la mayor canditad de participantes antes que lleguen al sitio neutral.		
RETO:	Se ubicaran por grupos, luego cada niñ@ tratara de llevar a un punto ya demarcado un palo en equilibrio, cuando llega a ese punto debera cambiar de mano y devolverse de la misma forma para hacer el relevo, gana el equipo que logre terminar los recorridos segun numero de participantes.		
FASE FINAL :	Se realizara ejercicios de movimiento articular y estiramiento, posteriomente una retroalimentacion de lo aprendido y para finalizar realizaran un dibujo de lo realizado en clase resaltando un valor y lo pegaran en una cartelera.		
OBSERVACIONES:			